

**UPAYA MENINGKATKAN PERILAKU KOMUNIKASI ANTAR
PRIBADI SISWA KELAS XI TMO A SMK NEGERI 2 SALATIGA
MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA**

Oleh:

Nining Siyam Lestari¹⁾, Yari Dwikurnaningsih²⁾, Yustinus Windrawanto²⁾

¹⁾Program Studi Bimbingan dan Konseling-FKIP-UKSW

²⁾Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling-FKIP-UKSW

¹⁾Email: ninglestarizn@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan perilaku komunikasi antar pribadi melalui layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama pada siswa kelas XI TMO A SMK Negeri 2 Salatiga. Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimen semu dengan desain penelitian Pretest-Posttest Control Group Design. Subjek dalam penelitian ini adalah 13 Siswa Kelas XI TMO A SMK Negeri 2 Salatiga yang memiliki komunikasi antar pribadi rendah dan sangat rendah yang dibagi menjadi dua kelompok secara random yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, dan setiap kelompok terdiri dari 7 kelompok eksperimen dan 6 siswa kelompok kontrol. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku komunikasi antar pribadi yang diadopsi dari teori Joseph A. DeVito (2011) yang telah dimodifikasi dengan jumlah 41 item pernyataan. Teknik analisis data yang digunakan adalah Mann Whitney dengan bantuan menggunakan program SPSS for windows release 17.0. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan skala komunikasi antar pribadi pada kelompok eksperimen. Peningkatan tersebut terlihat dari perbedaan yang signifikan dari hasil pretest dan posttest kelompok eksperimen yaitu nilai Asymp. Sign. 2-tailed sebesar $0,002 < 0,05$, dengan peningkatan meanrank 7,00 dari meanrank hasil pretest skala perilaku komunikasi antar pribadi 4,00, sedangkan meanrank hasil posttest skala komunikasi interpersonal 11,0. Dan perbedaan yang signifikan dari hasil posttest kelompok eksperimen dan kontrol yaitu nilai Asymp. Sign. 2-tailed sebesar $0,004 < 0,05$, dengan meanrank kelompok eksperimen 9,86 dan kelompok kontrol sebesar 3,67.

Kata Kunci : Komunikasi Antar Pribadi, Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama